

# Kick the Beat!

**Je energie kwijt  
op lekkere muziek**

**Activiteiten in de Week van de Opvoeding.  
Voor meer informatie:**

**Bel 0800-8505050  
[www.centrumjeugdengezin.nl](http://www.centrumjeugdengezin.nl)**

**Alles over  
opvoeden en  
opgroeien!**



**centrum voor  
jeugd en gezin**

# Kick the Beat!

**Je energie kwijt op lekkere muziek**

Hoe tel jij tot 10? En hoe raak je jij overtollige energie kwijt? Tijdens deze training ga je op harde muziek aan de slag! We maken gebruik van stootzakken en zorgen ervoor dat je weer met hernieuwde energie de deur uit gaat!

## Meld u nu aan!

Opgave via Natascha Wemmenhove:

nataschawemmenhove@welzijn2000.nl

- Locatie:** Fitnesscentrum Kokoro,  
Comm. D. Vos V. Steenwijkln 34a, Coevorden
- Datum:** Woensdag 8 oktober
- Tijd:** 18:00 – 19.00 uur
- Toegang:** Gratis

**Voor meer informatie en het hele programma  
van de Week van de Opvoeding  
kijk op de website: [www.centrumjeugdeng gezin.nl](http://www.centrumjeugdeng gezin.nl)  
of bel met het CJG: 0800-8505050**